DAFTAR PUSTAKA

Al, D. et. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, *49*(1), 71–75.

Amat, S., & Mahmud, Z. (2009). *Hubungan antara ketegasan diri dan kepuasan hidup dalam kalangan pelajar institusi pengajian tinggi*.

Ameliya, R. P. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial dengan Quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir*. Uin Raden Intan Lampung.

Apriyani, A. (2019). *Hubungan Antara Sedekah Dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa*. Universitas Islam Indonesia.

Ardaniyati, L., & Ramadhani, A. M. (2022). Kepuasan Hidup Remaja Di Era New Normal.*Jurnal Psikologi*, *6*(2), 62–71.

Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, *55*(5), 469.

B. Argasiam. (2025). *Quarter life crisis Resilensi, kejelasan dan kepuasan hidup*.

B. (2010). *Halfway Between Somewhere and Nothing: An Exploration of the Quarter-Life Crisis and Life Satisfaction Among Graduate Students*. *(UMI No. 1*.

Biswas-Diener, R. M. (2008). and Subjective Well-Being. *The Science of Subjective Well-Being*, 307.

BPS Kota gorontalo. (2025). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (ribu jiwa) di Kota Gorontalo, 2024*. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://gorontalokota.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw%3D%3D/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-gorontalo-2023.

Bungin, B. (2001). *Metodologi penelitian kualitatif: Aktualisasi metodologis ke arah ragam varian kontemporer*.

Christanti, D., Prasetyo, E., & Tedjawidjaja, D. (2024). *The student ' s quality of life : an overview of roles of social support of family , friend , and significant others Kualitas hidup mahasiswa : tinjauan dari peran dukungan sosial keluarga , teman , dan significant others*. *19*(April), 59–72.

Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. (2025). *Data Kasus Bunuh Diri Tahun 2023, 2024, 2025 Kota Gtlo*.

Fauzia, R., Tanau, M. U., Psikologi, P. S., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Yani, J. A., Selatan, B. K., & Afnansefffgmailcom, E. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase *Quarter life crisis* Relationship Of Self-Efication With Stress In Students Who Are In The *Quarter life crisis* Phase. *Jurnal Psikologi*, *Volume 3 N*, 23–29.

Finantha, V. Z., Nasir, N., & Afriyenti, L. U. (2025). Pengaruh *Quarter life crisis* Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Di Universitas X. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, *15*(1), 111–120.

I. Ramadani, T. Fauziyah, B. R. et A. (2024). *minat terus-menerus . Manual Statistik Diagnostik Gangguan Mental dari American Psychiatric*. *Volume. 2*, 86–96.

Islameltri, T. (2022). *Hubungan Antara Quarter life crisis Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Di Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.

Jun, K., Niman, S., & Suntoro, H. (2023). *Jurnal keperawatan muhammadiyah*

Khoirul, A., Anisa, N., Witanto, M. H., & Khotimah, K. (2025). Peran Pendidikan Tinggi dalam Pembentukan Identitas Religius dan Eksistensi Diri Mahasiswa Dewasa Awal : Kajian Literatur. *Jurnal Proceedings of International Student Conference on Education*, *24*, 1–7. https://doi.org/10.30595/pssh.v24i.1644

Kidjab, P. F. H. | E. F. (2025). *Seorang Pria di Kota Gorontalo Ditemukan Tewas diRumahnya,*.https://gorontalo.tribunnews.com/komentar/2024/12/08/breaking-news-seorang-pria-di-kota-gorontalo-ditemukan-tewas-tergantung.

M. Ussurur, N. Mustaqim, L. F. (2021). *Menemukenali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi Quarter life crisis : Sebuah Kajian Literatur Discovering Various Alternative Intervention Towards Quarter life crisis : A Literature Study Pendahuluan*. *1*(1), 53–64.

Mariyanti, S., Lunanta, L. P., & Ratnaningtyas, A. (2025). Depresi Mahasiswa Ditinjau dari Keberfungsian Keluarga dan *Quarter life crisis*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, *4*(1), 2290–2298. https://doi.org/doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1706 Article.

Meilan, N. M. (2024). *Hubungan Quarter life crisis dengan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Pascasarjana Universitas Negeri Semarang*. *10*(2022), 133–137.

Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. John Wiley & Sons.

Nugsria, A., Pratitis, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). *Quarter life crisis* pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, *3*(1), 1–10.

Nurofiqhoh, A., Rohmah, D. N., & Laiali, D. N. (2024). Studi Fenomenologi Dalam Menghadapi *Quarter life crisis* Pada Siswa Menjelang Kelulusan. *Jurnal Psikologi*, *2*, 20–28.

Nurviana, D. (2025). *Tantangan Psikososial Quarter-life Crisis Mahasiswa S2 MIAI UII Tahun Akademik 2022-2024: Studi Implementasi Teori Perkembangan Erik Erikson dalam Kehidupan Akademik dan Sosial*. Universitas Islam Indonesia.

Prameswari, C. P., Dewi, D., Aidillah, E., & Isyanawulan, G. (2025). Tindakan Refleksif Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi *Quarter life crisis*. *Jurnal Sosiologi Andalan*, *11*(1), 35–48.

Putri, D. A. R. (2024). *Hubungan antara dukungan sosial dengan Quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang..

Rahmania, F. A., & Tasaufi, M. N. F. (2020). Terapi kelompok suportif untuk menurunkan quarter-life crisis pada individu dewasa awal di masa pandemi covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, *2*, 1–16.

Rahmatunnisa, D. (2022). *Pengaruh family support terhadap Quarter life crisis pada sarjana fresh graduate*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Redaksi R. Nusantara NEWS. N.d, (2025).*Tragis dan Penuh Kejanggalan, Petani di Gorontalo Ditemukan Tewas Gantung Diri dengan Kaki Terikat*. https://www.radarnusantaranews.com//07/tragis-dan-penuh-kejanggalan-petani-di.html

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin.

Saifuddin, A. (2017). Metode penelitian psikologi. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.

Santri, D. D., Nurrochmah, C., & Pradana, H. H. (2025). Dinamika *Quarter life crisis* pada Masa Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*, *3*(1), 118–131.

Siregar. (2012). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Bumi Aksara.

Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual dan SPSS*.

Siregar, S. (2017b). *Statistik parametrik untuk penelitian*.

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Sugiyono, D. (2017). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D, Penerbit Alfabeta. *Bandung. Copyright of Journal Return Is the Property of Publikasiku and Its Content May Not Be Copied or Emailed to Multiple Sites or Posted to a Listserv without the Copyright Holder's Express Written Permission. However, Users May Print, Download, or Email Articles for Individual Use*.

Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). *Buddayah : Jurnal Pendidikan Antropologi Quarterlife Crisis di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara*. *2*(2), 105–112.

Triuntari, F. (2025). *Hubungan Life Satisfaction dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada dewasa awal*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Ulum, M. (2016). *Buku uji validitas dan uji reliabilitas*.

Urrahmah, A., Psikologi, F., Negeri, U., & Aceh, A. B. (2024). *Hope dan Quarter life crisis pada dewasa awal di aceh*. *6*, 408–418.

Valentino, K., & Hendrawan, D. (2025). Tinjauan Sistematis: Gambaran Quarter-life Crisis, Dampak, serta Faktor-faktor yang Memengaruhinya. *Buletin Psikologi*, *33*(1).

Vitters, J., Science, V., & Life, G. (2025). *Humanistic Wellbeing*. https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-031-69292-5