DAFTAR PUSTAKA

Aisyah, N. (2025). *Hubungan Social Comparison dan Self-Esteem pada Mahasiswa yang Memiliki Pengalaman Gap Year*. Universitas Gunadarma.

Alfansuri, D. U., Munawaroh, E., & Ilyas, M. (2025). *Memahami Dan Menerapkan Uji Korelasi Dalam Analisis Data Penelitian Pendidikan*. *3*(4), 740–752.

Alsaleem, L., Alyousef, N., Alkaff, Z., Alzaid, L., Alotaibi, R., & Shaik, S. A. (2020). Prevalence of Self-Esteem and Imposter Syndrome and Their Associated Factors among King Saud University Medical Students. *Journal of Nature and Science of Medicine*, *3*, 299. https://doi.org/10.4103/JNSM.JNSM

Andryana, N. (2024). *Hubungan Social Comparison Dengan Self- Esteem Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Anisa, R., & Asuti, W. (2023). Gambaran Harga Diri Pada Mahasiswa Pengguna Produk Brand Mended Tiruan Di Fakultas Hukum Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, *1*(2), 285–300. https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index

Argasiam, B. (2008). Perbandingan sosial. In *Metamorfosis* (Vol. 2, Issue 11).

Ayudamayanti, J. D., & Khoirunnisa, R. N. (2024). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, *7*(3), 6497–6507. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp

Aziz, A. A. Al. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, *2*(2), 92–107. https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100

Baron, R. A., & Byrne, D. (2003). *Psikologi Sosial*. Erlangga.

Baun, I. V. P., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self Esteem Dewasa Awal Di Kota Kupang Yang Mengakses Media Sosial. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, *8*(1), 377–394. https://doi.org/10.32663/psikodidaktika.v8i1.3545

Burke, P. j., & Cast, A. D. (2002). A theory of self-esteem. *Social Forces*, *80*(3), 1041–1068.

Caroline, D. (2024). *Pengaruh Social Comparison terhadap Self-Esteem pada Mahasiswa yang Tidak Lolos Magang dan Studi Independen Bersertifikat (MSIB)*. Universitas Gunadarma.

Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-Esteem*. W.H. Freeman and Company.

Crawford, M., & Unger, R. K. (2000). *Women and Gender: A Feminist Psychology* (3rd ed.). McGraw-Hill Companies.

Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). Research Design, Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches. In *SAGE Publications,Inc.:*

Vol. Sixth Edit (Issue 1). https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf

Daniartha, R. B. (2025). Hubungan Social Comparison dengan Self-Esteem pada Pengguna Instagram. In *Universitas Islam Indonesia*.

Dewi, A. E., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *1*(02), 173–180.

Djidin, S. R. S. . (2024). Hubungan Antara Social Comparison Dengan Self-Esteem Pengguna Instagram Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Di Universitas Muhammadiyah Gorontalo. *Artikel Psikologi Universitas Muhammadiyah Gorontalo*, 1–14.

Fathur, A. H., & Aryono, M. M. (2025). Self-esteem Ditinjau Dari Body Image Generasi Z Di Kota Madiun. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, *4*(5), 8042–8048. https://doi.org/10.56799/peshum.v4i5.11586

Festinger, L. (1954). A Theory of Social Comparison Processes. *Human Relations*, *7*(2), 117–140. https://doi.org/10.1177/001872675400700202

Fitri, L., & Cholilah, I. R. (2024). Hubungan Social Comparison dengan Self Esteem pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial TikTok di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember Pendahuluan Interaksi sosial kini dapat diakses melalui media sosial yang menghubungkan. *Psychospiritual: Journal Of Trends In Islamic Psychological Research*, *3*(2), 125–136. https://doi.org/10.35719/p

George-Doru, A. (2025). The Impact Of Social Comparison On Social Media On Self-Esteem In Adolescents. *Romanian Journal Of Psychological Studies*, 49–57.

Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori Psikologis* (p. 202). Ar-Ruzz Media Group.

Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in social comparison: Development of a scale of social comparison orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, *76*(1), 129–142. https://doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.129

Hanifuddin, I. M., & Cahyono, R. (2021). Hubungan antara Social Comparison dengan Self Esteem pada Alumni SMA/sederajat yang Menjalani Gap Year. *Buletin Penelitian Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *1*(1), 859–869. http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM e-ISSN:2776-1851

Haq, A. F., Riyanti, N., Zariana, A., A'yuni, N. Q., Yuniar, A., Lestari, D. A., & Masitoh, D. (2024). Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Daya Juang Mahasiswa Dalam Meraih Prestasi Akademik. *Motiva: Jurnal Psikologi*, *7*(1), 73–81.

Hidayati, & Nurwianti, F. (2020). Efektivitas Cognitive Behavioral Group Therapy

berbasis Daring dalam Meningkatkan Self Esteem pada Mahasiswa yang Mengalami Kecemasan dalam Upward Social Comparison Effectivity Online Cognitive Behavioral Group Therapy to Enhance Self Esteem among College. *Jurnal Psikogenesis*, *8*(2), 183–195.

Ketata, N., Ayed, H. Ben, Baklouti, M., Trigui, M., Yaich, S., Abdelmoula, M., Feki, H., & Damak, J. (2021). *Introduction: Self-esteem refers to the degree to which a person esteem himself or herself. Accordingly, low self-esteem has a remarkable impact on mental health that may influence*. 563–564.

Khairunnisa. (2021). *Perbedaan self esteem ditinjau berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa di UIN Ar-Raniry Banda Aceh*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

Maroqi, N. (2018). Uji validitas konstruk pada instrumen Rosenberg self esteem scale. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, *7*(2), 92–96. https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/jp3i/article/view/12101/pdf

Mruk, C. J. (2006). The Crucial Issue of Defining Self-esteem. In *Self-esteem research, theory, and practice : toward a positive psychology of self-esteem*.

Rosani, W., Fatimah, S., & Supriatna, E. (2021). *Studi Deskriptif Self-esteem PAda Siswa Kelas XI SMAN 1 Margaasih*. *4*(5), 330–337.

Rosenberg, M. (1965a). Rosenberg Self-Esteem Scale (RSE). *Acceptance and Commitment Therapy*, *18*(Measures package), 61–62.

Rosenberg, M. (1965b). Society and the adolescent self-image. In *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton University Press. https://doi.org/10.2307/2575639

Sachu, B., Kadeswaran, S., & Jayseelan, R. (2023). Effect Of Social Comparison On Self-Esteem And Academic Performance In College Students: Intrapersonal Communication. *ICTACT Journal on Management Studies*, *9*(4), 1823–1827. https://doi.org/10.21917/ijms.2023.0277

Saiputri, S. A., & Ediati, A. (2024). *Hubungan social comparison dan self-esteem pada pengguna Instagram mahasiswa psikologi tingkat akhir Universitas Diponegoro*. Universitas Diponegoro.

Saputra, W. (2017). Efek Mengikuti Ektrakurikuler Olahraga Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Pembentukan Self-Esteem Siswa Di Sekolah Menengah Kejuruan (Smk). *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, *3*(1), 126–145. https://doi.org/10.36989/didaktik.v3i1.59

Sari, M., Suarni, W., & Qalbi, L. O. S. (2024). Social Comparison dengan Self-Esteem pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Sublimapsi*, *5*(2), 273. https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v5i2.46559

Sugiyono, P. D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.

Tafarodi, R. W., & Swann, W. B. (2001). Two-dimensional self-esteem: Theory and measurement. *Personality and Individual Differences*, *31*(5), 653–673. https://doi.org/10.1016/S0191-8869(00)00169-0

Taherdoost, H. (2018). Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research. *SSRN Electronic Journal*, 1–10.

Taylor, J., & Armes, G. (2024). Social comparison on Instagram, and its relationship with self-esteem and body-esteem. *Discover Psychology*, *4*(1). https://doi.org/10.1007/s44202-024-00241-3

Uguy, F. C. A., Yuliana, Y. V., Sarasati, B., & Perdhana, T. S. (2025). Hubungan Self – Esteem dengan Upward social comparison pada Emerging adulthood Pengguna Media Sosial di Kabupaten Bekasi. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konselin*, *16*(3), 61–70.

Waruwu, M., Puat, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode penelitian kuantitatif: Konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, *10*(1), 917–932.

Wen, R., & Jin, Q. (2025). The Effect of Upward Social Comparison on Academic Involution Among College Students: Serial Mediating Effects of Self-Esteem and Perceived Stress. *Behavioral Sciences*, *15*(11). https://doi.org/10.3390/bs15111515

Wood, J. V. (1989). Theory and Research Concerning Social Comparisons of Personal Attributes. *Psychological Bulletin*, *106*(2), 231–248. https://doi.org/10.1037/0033-2909.106.2.231

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis penelitian kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, *3*(2), 96–102.

Zahrah, S. A. (2024). *Pengaruh Social Comparison terhadap Self-Esteem Mahasiswa Semester Akhir Pengguna Instagram dengan Gratitude sebagai Variabel Moderator*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.