DAFTAR PUSTAKA

Agustin, N., Asnaningsih, A., Chandiardy, A., & Mujiastuti, I. (2022). *Penyuluhan Kesehatan Perubahan Fisik Sekunder Masa Pubertas Dengan Konsep Diri Remaja Putri Di MTsN 9 Jombang*. *1*(3), 157–161.

Alghani, S. R., Sari, R. D. P., Septiani, L., & Utama, W. T. (2024). Gangguan Siklus Menstruasi. *Medical Profession Journal of Lampung*, *14*(3), 587–592.

Alika, H. W., Oktiningrum, M., & Mariyana, W. (2025). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Dengan Kombinasi Air Asam Jawa Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Stikes Telogorejo Semarang , Indonesia oleh remaja dan wanita usia subur , ditandai dengan nyeri kram pada perut bagian bawah yang intensitas nyeri dismenore . Arlym et al ., (2023) melaporkan bahwa skor nyeri rata-rata menurun*. *03*(September), 192–203.

Andriati, R., Prakasa, J. S., Yudiatma, M. F., & Pratiwi, R. D. (2024). Perbandingan efektivitas kompres hangat serai dan musik gamelan terhadap intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *17*(9), 870–878. https://doi.org/10.33024/hjk.v17i9.13623

Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer*. *49*(4), 201–206.

Ani & Asrin. (2025). *PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMP NEGERI 9 SATU ATAP LIMBOTO*. *10*(01).

Anisa dkk. (2025). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA WANITA USIA SUBUR DI PRODI KEBIDANAN UNIVERSITAS GUNADARMA 2025. *Asupan Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Di Kabupaten Banggai Laut*, *2*, 0–5.

Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik , Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor*. *5*(3), 296–309.

Apriliani, P. E., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 4 Banyuasin Iii Factors Associated With the Incidence of Dysmenorrhea in Young Women At Smp Negeri 4 Banyuasin Iii. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *7*(1), 45–53. https://jurnal.syedzasaintika.ac.id

Arum. (2025). *Efektivitas Pemberian Edukasi Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Di Kelas VII SMP Muhammadiyah 2 Gamping*. *8*, 507–515.

Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal*

Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA : TINJAUAN PSIKOLOGI. *1*(1), 9–36.

Ayunda, C. P., Maju, U. I., Handayani, Y., Maju, U. I., Gunardi, S., & Maju, U. I. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Prodi Keperawatan Angkatan 2020 Di Universitas Indonesia Maju Jakarta Selatan Tahun 2023 Chika Pramesti Ayunda Yani Handayani Saiful Gunardi*. *1*(2).

Bidara, R., Nentika, C., Mamuroh, L., Mulya, A. P., & Padjadjaran, U. (2025). *Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pernikahan Dini di Komunitas: Scoping Review*. *8*(1). https://doi.org/10.32524/jksp.v8i1.1462

Clariza et al. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Desa Tanjung Sukoharjo. *Jurnal Anestesi*, *2*(4), 149–159. https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i4.1385

Dini Afriani. (2024). *Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid)*.

Dwi Ainun Djafar. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea dan Cara Penanganannya pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *8*(4), 1796. https://doi.org/10.56338/jks.v8i3.7182

Endar Tumiyatun. (2022). *PELATIHAN DAN EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI DISMINORHEA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 BANGUNTAPAN, BANTUL, YOGYAKARTA*. *2*, 1–7.

Eny Pujiati. (2024). *TINGKAT STRES TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PRIMER*. *15*(1), 110–118.

Francavilla, R., Petraroli, M., Messina, G., Stanyevic, B., Bellani, A. M., Esposito, S., & Street, M. E. (2023). *Dysmenorrhea : Epidemiology, Causes and Current State of the Art for Treatment*. *50*(12).

Gilang Ramadan. (2024). *Pedoman Karya Tulis Ilmiah*.

Haifa. (2025). *Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan*.

Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur*. *5*(2), 237–248.

Hayati, F., & Maharani, S. (2025). *Edukasi Penggunaan Terapi Komplementer untuk Mengatasi Dismenorea Primer di SMAN 7 Kota Jambi*. *7*(2), 233–239. https://doi.org/10.36565/jak.v7i2.773

Helsa Salsabila. (2022). *Literature Review: Efektivitas Aromaterapi Lavender*

(Lavandula Angustifolia) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi). 76–87. https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2022.006.02.2

Hermawahyuni, R., Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor risiko dismenore primer pada siswa SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, *8*(1), 97–101.

Hermina, D., & Huda, N. (2024). *Memahami Populasi dan Sampel : Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif*. *5*(12), 5937–5948.

Heru Kurniawan. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. https://books.google.com/books/about/Pengantar_Praktis_Penyusunan_Instrumen_P.html?hl=id&id=-bM-EQAAQBAJ

Hidayati, N., & Gunawan, B. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENOREPADA MAHASISWI KEPERAWATAN SEMESTER 2 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA. *Infokes*. https://jurnal.ikbis.ac.id/index.php/infokes/article/view/729

Hilinti, Y. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri the Relationship of Physical Activity With Dysmenorhore Complaints in Adolescent Women. *Jnph*, *12*(1), 99–104.

Hiola, F. A. A., & Mulyaningsih, S. (n.d.). Studi Literatur : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *2021*.

Ilmiah, J., Batanghari, U., & Mouliza, N. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019*. *20*(2), 545–550. https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912

Indah, N., & Mardhiah, I. (2024). *Edukasi Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMPN 1 Kendari*. *3*(6), 410–416.

Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). *Primary Dysmenorrhea : Pathophysiology , Diagnosis , and Treatment Updates*. 101–108.

Izzani, T. A., Octaria, S., Studi, P., Konseling, B., Tarbiyah, F., & Ilmu, D. (2024). *Perkembangan Masa Remaja*. *3*(2), 259–273.

Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, *6*(2), 142–146. https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98

Karomah, I., Maryanti, S. A., & Bachri, S. (2024). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember*. *I*(1).

Kemenkes RI. (2023). *Mengenal Perubahan Fisiologis Hormon pada Masa Pubertas*.

Kristiana Maharani. (2024). *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. CV Jejak, anggota IKAPI.

Kusuma, W. M. E. (2025). Hubungan Manarche, Kebiasaan Olahraga, Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas X Di Sman 1 Sindangbarang Kabupaten Cianjur. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, *4*(06), 203–209. https://doi.org/10.54402/isjnms.v4i06.677

Lili Fajria et al. (2024). *Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Dismenore*. PT. Adab Indonesia.

Lina & Ayu. (2023). *The Influence of Health Education on Adolescents Knowledge of Reproductive Health in the Working Area of the UPTD Munjul Health Center*. *24*(03), 426–435.

Luthfiannisa, A. (2024). Literatur Review : Korelasi Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi/Dismenore di Daerah Karawang. *Jurnal Sehat Mandiri*, *19*(2), 107–116.

Maharani, O., Nashrullah, M., & Rohman, A. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan*.

Manafe, K. N., Adu, A. A., & Ndun, H. J. N. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore dan Penanganan Non Farmakologi Di SMAN 3 Kupang*. *3*(3), 258–265.

Maringga, E. G., Mustofa, L. A., & Fatayati, A. N. (2025). *Pengaruh Penggunaan Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Dismenore Primer Remaja Putri di Kecamatan Mojoroto*. 0–6.

Marliany, H., Sukmawati, I., Septiani, H., & Nurhidayah, A. S. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri*. *5*(1).

Mira Agusthia. (2023). *Pengaruh Edukasi Teen Mental Health First Aid Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Dalam Mengurangi Gangguan Masalah Kesehatan Mental Di SMAN 3 Batam*. *17*, 147–157.

Monalisa & Sabbathismos. (2022). *PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT DALAM MENGURANGI DISMENORE DI SMA ADVENT TOMPASO*. *2*(2), 177–184.

Munisah. (2020). *PENGUATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI UNTUK MELAKUKAN PENANGANAN NYERI HAID (DISMENOREA) DENGAN KOMPRES HANGAT DI SMK DHARMA WANITA GRESIK TAHUN 2020*. *12*(2), 57–68.

Murray, J. (2023). *What is the purpose of education ? A context for early childhood education*. *9760*. https://doi.org/10.1080/09669760.2023.2238399

Nabila. (2022). *Perkembangan Remaja Adolescense* (Issue March).

Nand Ram Gahatraj. (2024). *Effects of health education intervention on menstrual hygiene knowledge and practices among the adolescent girls of Pokhara*. 1–19. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0291884

Nasution, A. S., Jayanti, R., Munir, R., & Ariandini, S. (2022). Determinants of the incidence of dysmenorrhea in college students. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *7*(2), 79.

Nilamsari, I. R., Sukamti, N., & Fajariyah, N. (2024). Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Harga Diri Remaja di SMK Raflesia Depok. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(8), 3433–3447. https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.14136

Nomor, V., Kebidanan, P. S., Kader, U., & Palembang, B. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi SMA Negeri 8 Palembang*.

Norfai. (2022). *Analisis Data Penelitian*. https://books.google.co.id/books?id=IY5-EAAAQBAJ&lpg=PA10&ots=yXcJHDJ-4Y&dq=info%3AtSIM0o-hMAsJ%3Ascholar.google.com%2F&lr&hl=id&pg=PA10#v=onepage&q&f=false

Nur Hamina Harahap. (2024). *Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Pendekatan Health Belief Model (HBM) terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di MTSN 3 Padangsidimpuan The*. *7*(2), 463–471.

Nuralimah. (2025). *Kesehatan Reproduksi pada Remaja*. Kesehatan Reproduksi pada Remaja

Nurrohmah, A., Mahasiswa, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Fakultas, D., Kesehatan, I., & Surakarta, U. A. (2024). *Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiwa Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta*. *3*, 176–184.

Permata, M., Hasibuan, H., & Jailani, M. S. (2023). *Perumusan Masalah Ilmiah Variabel dan Fokus Dalam Penelitian Pendidikan Anak Usia Dini*. *1*, 23–35.

Pitaloka, D. A., Sabil, I., Al, I., & Setiawan, A. I. (2025). *PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMPRES AIR REBUSAN BATANG SERAI DAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI TAHUN 2024*. *6*(1), 72–85.

Putra, A. S., Saputra, N. P. K., Noviardi, N., & Ismawati, I. (2024). Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, *34*(1), 166–176. https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i1.1974

Putri, P., Mediarti, D., Noprika, D. Della, Kesehatan, P., Palembang, K., & Selatan, S. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri*. *1*, 2017–2022.

Putri, R., Sman, D. I., Jambi, K., Putri, A., Olivia, P., Monica, T., Ayu, A., & Fuspita, P. (2025). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada remaja putri di SMAN 6 Kota Jambi Tahun 2025*. *10*(1). https://doi.org/10.52524/midwiferyhealthjournal.v10i1.390

Rahayu, C. D., & Mulyani, S. (2024). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DISMENORE PADA MAHASISWI PPTQ AL-ASY'ARIYYAH GEDUNG SYAUQUNAL QUR'AN KALIBEBER. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *19*(Mei), 33–42.

Rahmawati, F. C. (2022). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri*. *2*(3), 469–476.

Rahmi Lessy, Anik Sri Purwanti, & Alfitri, R. (2024). *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Usia 15-19 Tahun the Effect of Dysmenorhore Exercises on Reducing Dysmenorhore Pain in Adolescent Girls Aged 15-19 Years*. 122–130. https://jurnal.syedzasaintika.ac.id

Ranindya Masyara Gustiary, D. I. (2020). *Hubungan Antara Gaya Belajar Dan Jenis Kelamin Terhadap Hasil Belajar Matematika*. *7*(1), 29–38.

Refi & Indrawati. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi Unesa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, *2*(3), 49–65. https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3041

Rifka Nurmaya, Luluk Eka Meylawati, & Wahyuni Dwi Rahayu. (2025). Efektivitas Rebusan Air Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dirgantara Marsekal Suryadarma. *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, *1*(4), 148–153. https://doi.org/10.35968/bwnakq94

Rinrin. (2023). Efektivitas kompres hangat pada dismenore remaja perempuan: Narative literatur review. *TEKNOSAINS : Jurnal Sains, Teknologi Dan Informatika*, *10*(2), 266–273. https://doi.org/10.37373/tekno.v10i2.539

Riskesdas. (2024). Prevalensi Dismenorea Dan Faktor – Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2021. *Riskesdas Provinsi Sumatera Utara*, *5*(4), 74–80.

Rosalina, G., Raya, P., Raya, P., Raya, P., Breathing, S. D., & Caesarea, S. (n.d.). *Pengetahuan Remaja tentang Risiko Pernikahan Dini*.

Rosner, J. (2024). *Fisiologi Reproduksi Wanita*.

Rukmadhata, M., Palupi, R., Putri, R. H., & Kumalasari, D. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada remaja kelas X di SMAN 1 Gadingrejo. *Health Research Journal of Indonesia*, *3*(5), 274–280. https://doi.org/10.63004/hrji.v3i5.578

S, M. A., Ikhsan, M., Hasiu, T. S., & Sompi, I. M. (2025). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan Diri Saat Menstruasi*. *4*(1).

Sahasika, M. L., Multazam, A., & Hidayati, I. N. (2024). Pemberian Edukasi dan Pelatihan Penanganan Dismenore pada Komunitas Remaja Putri di SMPN 29 Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, *2*(9), 3861–3866. https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i9.1569

Salisatullutfiah, Priastana, I. K. A., & Dwijayanto, & I. M. R. (2021). Pemanfaatan Tanaman Serai dan Jahe sebagai Anti Nyeri. *Indonesian Journal of Global Health Research*, *3*(4), 27–31.

Sari, Y. N., & Dewi, V. K. (2025). *Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Pendidikan WUS dengan Pemeriksaan IVA di Puskesmas Cempaka Kota Banjarmasin Tahun 2024*. *1*(8), 1245–1254.

Septiyani, T. (2022). *Riwayat Keluarga , Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita Family History , Physical Activity and Diet on the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Women*. *2*(2), 88–96.

Setiabudhi, H., Setiawan, Y. A., Karim, S., & Suwono. (2024). *Analasis Data Kuantitatif dengan SmartPLS 4*.

Sholihat. (2022). *Kompres Hangat Sebagai Strategi Perawatan Diri untuk Meredakan Dismenore Primer pada Remaja*. 157–162. https://doi.org/10.22146/jkr.70726

Siagian, S. A. B., & Irwandi, S. (2023). the Relationship of Body Mass Index To Menstrual Cycle Uisu Medical Students. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, *6*(Ii). https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/download/357/351/

Sidiq, S. S., Jabeen, Q., Jamil, Q. U. A., Jan, M. S., Iqbal, I., Saqib, F., Aufy, M., & Iqbal, S. M. (2025). Lemongrass Alleviates Primary Dysmenorrhea Symptoms by Reducing Oxidative Stress and Inflammation and Relaxing the Uterine Muscles. *Antioxidants*, *14*(7), 1–17. https://doi.org/10.3390/antiox14070838

Sihotang, S. D., Yunita, D., & Kartika, D. (2024). *Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Gout pada Lanjut Usia*. *13*(1), 115–120.

Siroj, R. A., Afgani, W., Septaria, D., Zahira, G., Kuantitatif, P., Ilmiah, P., & Data, A. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah Untuk Analisis Data*. *7*, 11279–11289.

Suciana, F., Lina, N. M., Murtana, A., Studi, P., Profesi, P., Muhammadiyah, U., Tengah, K., Klaten, U. M., Indah, J., & Tengah, K. (2025). *Efektifitas edukasi diet dengan kepatuhan diet lansia dengan hipertensi*. *13*(1), 135–144.

Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan*

Partisipan Ditinjau. *1*, 24–36.

Uni, J., Akhfar, K., Arfi, A., & Khaera, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Jmns*, *4*(1), 39–45. https://doi.org/10.57170/jmns.v4i1.86

Vera Iriani et al. (2024). *Dismenore*. NEM.

Wardani, P. K., Casmi, S. C., Studi, P., Sarjana, K., & Pringsewu, U. A. (2021). *Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X*. *2*(1), 1–10.

Widiana, D. R., Sriwijayasih, I., & Aju, I. R. (2025). *The Use of the Wilcoxon Signed Rank Test in Analyzing the Difference in Test Scores Before and After Digital Marketing Training*. *8*(2). https://doi.org/10.35991/jtm.v8i2.73

Widiarti, A., Hanifa, F., & Hidayani, H. (2024). Efektivitas Endorphine Massage dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di TPMB D Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *4*(3), 6227–6237.

Widiastin. (2024). *KOMBINASI PEMBERIAN SEREH DAN KUNYIT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP N 2 KUTA*. *7*, 6–11.

Yeti Trisnawati. (2025). *Penyuluhan edukasi pereda dismenore pada remaja putri dengan teknik kompres hangat dan aromaterapi di posyandu lavender*. *6*(1), 31–38.

Yuli Zuhkrina, & Martina, M. (2023). Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *2*(1), 123–130. https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504

Yulianti, et al. (2024). *Dasar kesehatan Reproduksi*.

Zakaria, F., & Apriani, N. (2019). *Pengaruh Pemberian Kompres Rebusan Jahe Terhadap Nyeri Haid Dismenore Di SMP Negeri 2 Batudaa Pantai*. *4*(2), 1–16.

Zangga. (2023). *The Therapeutic Benefits of Warm Compresses in Alleviating Menstrual Pain (Dysmenorrhea) among Young Woman*. *2*(01), 49–57. https://doi.org/10.56741/jphs.v2i01.289