DAFTAR PUSTAKA

Agustina, N. laras. (2019). *PENGARUH PENGETAHUAN PAJAK, PERSEPSI ATAS EFEKTIFITAS SISTEM PERPAJAKAN DAN SANKSI PAJAK TERHADAP KEPATUHAN WAJIB PAJAK PPh PASAL 21 DALAM MELAPOR SPT (Studi Pada Dosen ASN di Politeknik Negeri Semarang) Maulina*. *5*(1), 1–9.

Al-Asqolaani, A. M. (2022). *PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, DAN SABAR TERHADAP*. (8.5.2017), 2003–2005.

Allen, G. &. (2011). *The Influence of Work-Life Balance on Employee Productivity : A Literature Review in the Context of Modern Companies*. *2*(4), 385–396.

Aura, R. R., Lutfiyani, M., Manik, S. P., & Prameswari, A. S. (2024). *Work Life Balance Ditinjau dari Beban Kerja Polisi*. *1*(July), 1–5.

Azwar. (2012). *Peningkatan Keberanian Berbicara Dalam Belajar Bahasa Indonesia Melalui Pembelajaran Tematik Dengan Media Gambar Cerita*. *01*, 1–23.

Azzahra, Q. A., & Ernawati, S. (2024). *Hubungan Work Life Balance dengan Kepuasan Kerja pada Anggota Polisi Polres Karanganyar*. *3*(3).

Budaya, A. A. (2018). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP WORK STRESS PADA ANGGOTA POLISI DI POLRES KEDIRI*.

Carlson, D. S., Grzywacz, J. G., & Zivnuska, S. (2010). *NIH Public Access*. *62*(10), 1–20. https://doi.org/10.1177/0018726709336500.Is

Clark. (2000). *Work/Family Border Theory: A New Theory of Work/Family Balance*. 556–581.

Edward, Y. R., & Faris, S. (2023). *The Effect Of Work Life Balance And Work Stress On Performance With Job Satisfaction As Intervening Variables At The Office Of Theministry Of Religion , Selatan Tapanuli Regency*. 1321–1328.

Fanani, A. (2016). Bagaimana mahasiswa mengatasi tekanan dan stress yang dialami mahasiswa saat mengerjakan skripsi. *Etheses IAIN Kediri*, 1–23.

Fisher, G. G. (2001). Work-personal life balance: A construct development study (Unpublished doctoral dissertation). In *Journal of Allergy and Clinical Immunology*.

Folkman, L. &. (1984). keseimbangan theory (role balance theory). *Aiol*, 436–604. https://doi.org/10.2307/j.ctt1rfzzb7.8

Gibson. (2011). penyebab stres kerja. *Work Stress*, *12*(2004), 6–25.

Gozali. (2018). *alpha cronbach's dengan Uji Realibilitas*. *04*(02), 1–11.

Greenberg. (2013). The Effects of Work Stress on Employees Performance in the Banking Sector of Cameroon: Case of NFC Bank PLC Cameroon. *Business and Economic Research*, *11*(1), 39. https://doi.org/10.5296/ber.v11i1.17980

Hasanah, M. (2019). Hasanah Muhimmatul. Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam. Ummul Qura. *Jurnal Ummul Qura*, *XIII*(1), 104–116.

Iii, B. A. B., & Penelitian, M. (2016). *BAB III sudah di revisi*. 80–121.

Likert, R. (1932). *Escala Likert*. 2.

Lutfiani, M. (2025). Mengelola Keseimbangan Hidup dan Pekerjaan: Dampak Burnout dan Peran Penting Kepuasan Kerja. *Jurnal Akuntansi Dan Manajemen*, *22*(2), 205–220. https://doi.org/10.36406/jam.v22i2.238

Lumantow3, F. X. S. G. M. S. R. Y. (n.d.). *F . X . Sinaulan ., G . M . Sendow ., R . Y . Lumantow*

SATISFACTION PADA PERSONIL DITLANTAS POLDA SULUT THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE , BURNOUT , AND COMPENSATION ON JOB SATISFACTION OF NORTH SULAWESI REGIONAL POLICE TRAFFIC PERSONNEL Jurnal EMBA Vol . 13(03), 847–858.

Luthans. (2016). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kepuasan Kerja (The Effect of Work Stress and Work Motivation on Job Satisfaction at the Traffic Police Unit of the Makassar Polrestabes). In *Studi Ilmu Manajemen dan Organisasi (SIMO)* (Vol. 2, Number 1).

M. Gani Gynastiar, & Mangundjaya, W. L. (2025). Work-Life Balance sebagai Prediktor Stres Kerja di Kalangan Pegawai Dinas X Pemda Kabupaten Bekasi. *Jurnal Komunikasi Dan Ilmu Sosial*, *3*(3), 90–95. https://doi.org/10.38035/jkis.v3i3.2228

Mendila, V., & Terbuka, U. (2021). *Pengaruh stres kerja terhadap kinerja anggota polisi kepolisian resor mappi*. *1*(4), 427–432.

Mukhlis, H., Harlianty, R. A., & Madila, L. (2024). Job Stress and Its Influence on University Staff's Quality of Life: The Importance of Work-Life Balance and Coworker Support. *Majalah Kesehatan Indonesia*, *5*(2), 71–80. https://doi.org/10.47679/makein.2024213

Nazir. (2014). *sampel penelitian*. 167–186.

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian reliabilitas*.

Pascasarjana, S., Tinggi, S., & Kepolisian, I. (2023). *PERAN KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA DALAM*. *17*(14).

Permatasari, W. T., Alfira, N., Trisnawati, V., & Aprilia, J. (2024). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Lembaga Kepolisian*. *1*(June), 363–367.

Putra, R. S., & Universitas. (2020). WORK LIFE BALANCE PADA PEJABAT WANITA YANG ADA DI SALAH SATU UNIVERSITAS DI INDONESIA. *Ecopreneur.12*, *3*(2), 119. https://doi.org/10.51804/econ12.v3i2.778

Robbins, P. (2005). *ORGANIZATIONAL BEHAVIOR*.

Sari, M. P. (2024). *ANTESEDEN DARI WORK-LIFE BALANCE PADA POLISI : 2*(1), 75–84.

Schermerhorn. (2005). *Management*. 1–18.

Sugiyono. (2011). *teknik pengumpulan data*. *10*, 315–325.

Sugiyono. (2019). *metode penelitian komunikasi (Kuantitatif, Kualitatif, Analisis Teks, Cara menulis Artikel Untuk Jurnal Nasional dan Internasional)* (p. 2021). 2021.

Sugiyono, P. D. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF DAN R&D*.

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Defenisi Populasi. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(2), 24–36.

Tasaripa, K. (2022). *Tugas Dan Fungsi Kepolisian Sebagai Penegak Hukum*. *1*.

Work, P., Balance, L., Kompensasi, D. A. N., Job, T., Sinaulan, F. X., Sendow, G. M., & Lumantow, R. Y. (n.d.). *F . X . Sinaulan ., G . M . Sendow ., R . Y . Lumantow SATISFACTION PADA PERSONIL DITLANTAS POLDA SULUT THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE , BURNOUT , AND COMPENSATION ON JOB SATISFACTION OF NORTH SULAWESI REGIONAL POLICE TRAFFIC PERSONNEL Jurnal EMBA Vol . . 13*(03), 847–858.

Yulian Budiono, A. (2022). Hubungan beban kerja dan persepsi lingkungan kerja dengan stres kerja pada pekerja wisata di bukit panguk yogyakarta skripsi. *Walisongo Repository*, 12. https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/19532/1/Skripsi_1707016068_Ade_Yulian_Budiono.pdf

Zakiyyatul Fitri Ilmiyah1, M. I. A. (2025). Analisis hubungan stres kerja terhadap produktivitas kinerja. Jurnal Paradoks. *Jurnal Paradoks, Fakultas Ekonomi Dan Bisnis UMI*, *8*(2), 1502–1511.