ABSTRAK

ANGGRIANI ANCE DUNGGIO. Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai. Dibimbing oleh FATMAH ZAKARIA sebagai ketua dan SISKAWATI UMAR sebagai anggota.

Anemia *postpartum* mempengaruhi ibu seperti dalam kegiatan keseharian, kelelahan, postpartum blues dan terjadinya penurunan kemampuan kognitif pada ibu. Salah satu buah yang dipercaya untuk mengatasi anemia adalah buah naga. Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu menyusui. Metode penelitian yang digunakan adalah *pra exsperimental* dengan pendekatan *one-group pra-post test design.* Jumlah sampel sebanyak 22 atau *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon.* Hasil penelitian didapatkan kadar hemoglobin pada ibu menyusui sebelum pemberian intervensi yaitu ibu dengan anemia sedang sebanyak 20 orang sedangkan ibu dengan anemia ringan sebanyak 2 orang, sesudah pemberian intervensi yaitu ibu dengan anemia ringan sebanyak 14 orang sedangkan ibu tidak anemia/normal sebanyak 8 orang dengan nilai *Pvalue* = 0.000<0.05. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu menyusui. Saran untuk pihak rumah Puskesmas agar selalu memberikan edukasi pada Masyarakat khususnya ibu hamil dan menyusui tentang pencegahan anemia serta dampak anemia.

Kata Kunci*: Anemia, Buah Naga, Kadar Hemoglobin, Menyusui.*

Abstract

Postpartum anemia affects mothers, including daily activities, fatigue, postpartum blues, and cognitive decline. Dragon fruit is believed to be a fruit effective in treating anemia. This study aimed to examine the effect of dragon fruit juice on increasing hemoglobin levels in breastfeeding mothers. The research method used was a pre-experimental one-group pre-post test design. The sample size was 22, or total sampling. Data analysis used the Wilcoxon test. The results showed that hemoglobin levels in breastfeeding mothers before the intervention increased: 20 mothers with moderate anemia and 2 mothers with mild anemia. After the intervention, 14 mothers with mild anemia and 8 mothers without anemia/normal anemia, with a P-value of 0.000 <0.05. Conclusion: Dragon fruit juice has an effect on increasing hemoglobin levels in breastfeeding mothers. Suggestions for community health centers (Puskesmas) include continuing education to the community, especially pregnant and breastfeeding mothers, about anemia prevention and its effects.

***Keywords:** Anemia, Dragon Fruit, Hemoglobin Levels, Breastfeeding.*