ABSTRACK

Persalinan kala II lama dapat menimbulkan komplikasi serius pada ibu dan janin. Air kelapa muda sebagai terapi non-farmakologis mengandung elektrolit, kalium, kalsium, dan glukosa alami yang berperan meningkatkan stamina dan kekuatan his selama persalinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap lama persalinan kala II di RSIA Siti Khadijah Kota Gorontalo. Desain penelitian menggunakan *Quasi-Experimental* dengan pendekatan *Posttest Only Control Group Design*. Sampel berjumlah 30 ibu bersalin normal yang diambil dengan teknik *total sampling*, terdiri atas 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan air kelapa muda sebanyak 250 ml saat pembukaan lengkap. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden kelompok intervensi mengalami kala II normal (100%) dengan durasi tertinggi 25 menit, sedangkan pada kelompok kontrol terdapat 4 responden (26,7%) mengalami kala II lama. Terdapat pengaruh signifikan pemberian air kelapa muda terhadap lama persalinan kala II di RSIA Siti Khadijah. Direkomendasikan kepada bidan untuk menerapkan intervensi ini dalam asuhan kebidanan persalinan normal.

Kata Kunci: Air Kelapa Muda, Persalinan Kala II, Non-Farmakologis