ABSTRAK

Proses menua pada lansia banyak mengalami perubahan baik secara fisik maupun psikologis, salah satu perubahan pada psikologi adalah penurunan fungsi kognitif, dimana masalah penyakit adalah demensia. faktor riwayat kesehatan keluarga dapat menjadi salah satu faktor penyebab penyakit demensia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan riwayat kesehatan keluarga dengan kejadian demensia pada lansia. Desain penelitian ini menggunakan studi observasional dengan pendekatan cross sectional study. Populasi dalam penelitian ini lansia yang memiliki riwayat kesehatan keluarga dan berdomisili di desa Paris Kecamatan Mootilango Kabupaten Gorontalo, dengan menggunakan teknik purposive sampling jumlah sampel menjadi 41 responden, analisa data menggunakan uji chi-square. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebanyak 22 responden termasuk dalam kategori ada riwayat kesehatan keluarga dan sebanyak 19 responden tidak ada riwayat kesehatan keluarga. Kesimpulan penelitian ini ada Hubungan Riwayat Kesehatan Keluarga Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia di Desa Paris Kecamatan Mootilango Kabupaten Gorontalo. Hasil uji statistik chi-square menunjukkan nilai p=0,000 dengan a<0,05. Pencegahan demensia dapat dilakukan sejak dini dengan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai faktor risiko demensia, terutama yang berkaitan dengan riwayat kesehatan keluarga, gaya hidup sehat, aktivitas sosial, dan stimulasi mental secara teratur juga dapat dilakukan untuk pencegahan demensia.

Kata Kunci : Demensia, Lansia, Riwayat kesehatan keluarga

ABSTRACT

The aging process in the elderly experiences many changes both physically and psychologically, one of the changes in psychology is a decline in cognitive function, where the disease problem is dementia. Family health history factors can be one of the factors causing dementia. The purpose of this study was to determine the relationship between family health history and the incidence of dementia in the elderly. This study design used an observational study with a cross-sectional study approach. The population in this study were elderly who had a family health history and lived in Paris Village, Mootilango District, Gorontalo Regency, using a purposive sampling technique, the number of samples was 41 respondents. Data analysis used the chi-square test. Based on the results of the study, 22 respondents were included in the category of having a family health history and 19 respondents had no family health history. The conclusion of this study is that there is a Relationship Between Family Health History and the Incidence of Dementia in the Elderly in Paris Village, Mootilango District, Gorontalo Regency. The results of the chi-square statistical test showed a p value 0.000 with a <0.05 Dementia prevention can be done early by increasing knowledge and awareness of dementia risk factors, especially those related to family health history, healthy lifestyle, social activities, and regular mental stimulation can also be done to prevent dementia.

Keyword : *Dementia, Elderly, Family health history*