DAFTAR PUSTAKA

Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, *3*(1), 23–29.

Amaliah, A., & Wardani, L. M. I. (2021). *Psychological Capital, Psychological Empowerment, Dan Employee Well-Being*. Penerbit Nem. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Hsxeeaaaqbaj

Argasiam, B. (2025). *Quarter Life Crisis Dinamika Resiliensi, Jalan Menuju Kejelasan, Dan Kepuasan Hidup: Vol. Copyright* (C. © 2025 By U. Publisher & A. R. Reserved (Ed.); Copyright, Nomor Copyright © 2025 By Unakipress Publisher All Right Reserved). Copyright © 2025 By Unakipress Publisher All Right Reserved.

Arnett, J. J., & Tanner, J. L. (2000). *Emerging Adults In America: Coming Of Age In The 21st Century*. American Psychological Association. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=-1gsaaaaiaaj

Asmin Tyasty Sandaputri, L. I. M. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Di Usia Dewasa*. Program Studi Psiklogi, Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan,Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia.

Atkinson, Hilgard. (1996). *Introduction To Psychology _ Atkinson, Rita L _ Free Download, Borrow, And Streaming _ Internet Archive*.

Azzahra. (2023). *Self Efficacy Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter Life Crisis Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya*. *1*(1), 331–342.

Bandura, A. (1977). Self-Efficacy: Toward A Unifying Theory Of Behavioral Change. *Psychological Review*, *84*(2), 191–215. Https://Doi.Org/10.1037/0033-295x.84.2.191

Baron, R. A., & Byrne, D. E. (1984). *Social Psychology: Understanding Human Interaction*. Allyn And Bacon. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=3xvmaaaaiaaj

Bps. (2025). *Angkatan Kerja (Ak) Menurut Golongan Umur - Tabel Statistik - Badan Pusat Statistik Indonesia*. Https://Www.Bps.Go.Id/Id/Statistics-Table/2/Njk4izi=/Angkatan-Kerja--Ak--Menurut-Golongan-Umur.Html

Crist, C. (2025). *Half Of Workers Have Experienced A Quarter-Life Career Crisis,*

Survey Shows | Hr Dive. Https://Www.Hrdive.Com/News/Workers-Experience-Quarter-Life-Career-Crisis/757760/

Dhamayanthie. (2020). Dampak Game Online Terhadap Perilaku Mahasiswa Akamigas Balongan. *Jurnal Rekayasa, Teknologi, Dan Sains*, *4*, 13–15.

Dhowy, B. (2022). *View Of Pengaruh Percieved Self-Efficacy Terhadap Nasionalisme Yang Dimediasi Oleh Identitas Nasional*. Https://Ojs.Uma.Ac.Id/Index.Php/Diversita/Article/View/6003/Pdf

Ekawati, Y. N., Saputra, N. E., & Periantalo, J. (2018). Konstruksi Alat Ukur Karakter Religius Siswa Sekolah Dasar. *Program Studi Psikologi, Universitas Jambi*, 131–139.

Farhansyah, J. (2026). *Aturan Lengkap Jam Kerja Karyawan Terbaru Menurut Depnaker*. Https://Www.Talenta.Co/Blog/Penjelasan-Lengkap-Aturan-Jam-Kerja-Karyawan-Terbaru-Menurut-Depnaker/

Festinger, L. (1954). A Theory Of Social Comparison Processes. *Human Relations*, *7*(2), 117–140. Https://Doi.Org/10.1177/001872675400700202

Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent And Resumes: An After-College Guide To Life*. Supercollege. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Xigfiqaacaaj

Gendolang, N. M., & Ambarwati, K. D. (2023). Self-Efficacy Dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Rantau Dari Luar Pulau Jawa. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, *10*(2), 253–264. Https://Doi.Org/10.35891/Jip.V10i2.3759

Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas Terhadap Quarter-Life Crisis (Qlc) Pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal Of Psychology (Gamajop)*, *5*(2), 129. Https://Doi.Org/10.22146/Gamajop.48948

Hanifah. (2023). Quarter Life Crisis Mahasiswa Bki Tingkat Akhir, Skirpsi: Studi Bimbingan Konseling. *Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*, *53*(1), 1–19.

Harianti, N. (2014). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang. *Psikovidya*, *18*(1), 80–98.

Ismunarti, D. H., Zainuri, M., Sugianto, D. N., & Saputra, S. W. (2020). Pengujian Reliabilitas Instrumen Terhadap Variabel Kontinu Untuk Pengukuran Konsentrasi Klorofil- A Perairan. *Buletin Oseanografi Marina*, *9*(1), 1–8. Https://Doi.Org/10.14710/Buloma.V9i1.23924

Jay, M. (2012). *The Defining Decade: Why Your Twenties Matter And How To Make The Most Of Them Now*. Canongate Books. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Irfmeaaaqbaj

Kaloko, B., Lubis, S. A., Daulay, N., & Ananda, R. (2025). *Motivasi Belajar (Analisis Pengaruh Dukungan Sosial, Asertivitas, Dan Efikasi Diri)*. Https://Play.Google.Com/Books/Reader?Id=Pqoaeqaaqbaj&Pg=Gbs.Pr12&Hl=Id

Mawadah, B., & Sumiati, S. (2025). *Determinants Of Financial Well-Being In Young Adults' Quarter-Life Crisis 2020, Namely Fintech (Financial Technology) Statistics , Millennials And Gen Z Aged*. *28*(2), 423–446.

Mokalu, V. R., & Boangmanalu, C. V. J. (2021). Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah. *Vox Edukasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, *12*(2), 180–192.

Nash, Murray. (2010). *Helping College Students Find Purpose*.

Notoatmodjo, S. (2005). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Ikapi. Jakarta: Rineka Cipta.*

Nourma Annisa' Cahyani. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Uin Walisongo Semarang. *Universitas Islam Negeri Walisongo*, *8.5.2017*, 2003–2005.

Nurviana, D. (2025). *Tantangan Psikososial Quarter-Life Crisis Mahasiswa S2 Miai Uii Tahun Akademik 2022-2024: Studi Implementasi Teori Perkembangan Erik Erikson Dalam Kehidupan Akademik Dan Sosial*.

Oktariani, O., Munir, A., & Aziz, A. (2020). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Universitas Potensi Utama Medan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, *2*(1), 26–33.

Pajares, F. (1996). Self-Efficacy In Academic Settings. *Bcш*, *1*(1), 35–38.

Periantalo, J & Azwar, S. (2017). Pengembangan Skala Kepribadian Siswa Sma Dari Tipologi Kepribadian Jung Dan Myers-Briggs. *Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada*, *1*, 191–207.

Permana & Sulastri, (2025). *Quarter Life Crisis In Emerging Adulthood Quarter Life Crisis Pada Masa Emerging Adulthood*. *14*(2), 187–195.

Rachhman, A., Yochanan, Samanlangi, A. I., & Purnomo, H. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. In *Cv Saba Jaya Publishr*.

Rahmah, A. D., & Masfufah, U. (2023). *Krisis Pada Quarter-Life, Peran Dukungan Sosial Dalam Membantu Melewatinya*. *3*(10), 450–458.

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis : The Unique Challenges Of Life In Your Twenties*.

Robinson. (2011). *Development Through Adulthood: An Integrative Sourcebook*. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Sb5heaaaqbaj&Printsec=Frontcover&Hl=Id&Source=Gbs_Ge_Summary_R&Cad=0#V=Onepage&Q&F=False

Robinson. (2015). Emerging Adulthood, Early Adulthood, And Quarter-Life Crisis: Updating Erikson For The Twenty-Fi Rst Century. *Emerging Adulthood In A European Context*, 17–30.

Sabil, A. R., & Ghofar, A. (2023). *Efikasi Diri Membangun Kesuksesan Dalam Manajemen Perbankan*. Nas Media Pustaka. Https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Nimseaaaqbaj

Sadya, S. (2023). *Bukan Cuma Gaji, Ini Sederet Alasan Pekerja Indonesia Resign*. Https://Dataindonesia.Id/Tenaga-Kerja/Detail/Bukan-Cuma-Gaji-Ini-Sederet-Alasan-Pekerja-Indonesia-Resign

Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian Syafrida - Perpustakaan Iaid Martapura Flip Pdf | Anyflip*. Universitas Medan Area. Https://Anyflip.Com/Hobgg/Whbg/

Sari, Affandi. (2024). Peranan Self Efficacy Dan Konsep Diri Terhadap Kematangan Karir Mahasiswa. *Psikobuletin:Buletin Ilmiah Psikologi*, *5*(1), 26–35. Https://Doi.Org/10.24014/Pib.V5i1.24995

Sari, H. (2022). *Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya 2022*.

Sari, S. K., Rini, A. P., & Ariyanto, E. A. (2023). *Self-Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan *Quarter Life Crisis* pada Karyawan. JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia, 1(2).

Schunk, D. H., & Dibenedetto, M. K. (2020). Motivation And Social Cognitive Theory. *Contemporary Educational Psychology*, *60*, 101832. Https://Doi.Org/10.1016/J.Cedpsych.2019.101832

Sholikhah, T. M., & Fauzan, A. (2025). Quarter Life Crisis In College Students: How Do Religiosity And Self-Efficacy Affect? *Anfusina: Journal Of Psychology*, *8*(1), 87. Https://Doi.Org/10.24042/Ajp.V8i1.18337

Siregar, Putri. (2020). Hubungan Self-Efficacy Dan Stres Akademik Mahasiswa. *Consilium : Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, *6*(2), 91–95.

Https://Doi.Org/10.37064/Consilium.V6i2.6386

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Copyright © 2026 Toko Buku Bandung. Powered By Wordpress And Pustaka.

Sutisna, I. (2020). Statistik Deskriptif Untuk Penelitian. *Program Doktor Ilmu Pendidikan Pascasarjana Universitas Negeri Gorontalo*, 138.

Tjandra, M. & Erdiansyah, R. (2024). Peran Stres Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap. In *Jurnal Manajemen Bisnis Dan Keirausahaan* (Vol. 8, Nomor 3, Hal. 592–606).

Wahyuni, F., Adinda, S., Putri, P., & Permitasari, I. R. A. (2025). *The Influence Of Social Comparison On Quarter Life Crisis Mediated By Psychological Well-Being In Emerging Adults Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Krisis Seperempat Abad Dengan Dimediasi Variabel Kesejahteraan Psikologis Pada Dewasa Awal*. *20* (October), 252–265.

Wahyuningsih, D. E. (2015). Pengaruh Kepemimpinan Transformasional Dan Self Efficacy Terhadap Motivasi Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, *6*(1), 1039. Https://Doi.Org/10.21009/Jmp.06105

Wibisono, G., & Hakim, Z. A. (2022). Telaah Literatur Sistematis Intervensi Dalam Usaha Meminimalisir Quarter Life Crisis. *Happiness, Journal Of Psychology And Islamic Science*, *6*(2), 75–88.

Yulianto, A. (2019). Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Hasil Belajar Ekonomi Siswa Sma. *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Indonesia. Untan, Pontianak, Indonesia*, 8–12.

Zwagery. (2021). Psikoedukasi "*Quarter Life Crisis* : Choose The Right Path, What Should I Do Next?" *Jurnal Pengabdian Masyarakat Oktober 2021*, *4*(3). Https://Doi.Org/10.35914/Tomaega.V4i3.819