DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Anam, M. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan Indonesia,. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *12*(1), 45–52.

Andika, D. D. V. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Perawat Saat Pandemi Covid-19 Di Rspal Dr. Ramelan Surabaya*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.

Antu, M. S., Latinapa, Y. D., & Katili, A. (2025). Gambaran Kesehatan Mental Remaja Overview of Adolescent Mental Health. *An Idea Health Journal*, *5*(01), 44–49.

Aziz, A. A. (2025). Tingkat Pengetahuan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, *4*(10), 311–319. https://journal-mandiracendikia.com/jikmc%0Arespondents

Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Zaitun*, 916–924.

Cholila, Abdullah, A., Ichwansyah, F., Hermansyah, & Aramico, B. (2025). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, *7*(4), 2714–9749. https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250

Erlina, Dewi Erna Marisa, A. S. (2020). Hubungan Ansietas Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Sitopeng Kota Cirebon the Correlation Between Anxiety and Sleep Quality in Tuberculosis Patients in the Work Area of Public Health Center Sitopeng Area Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, *7*(2), 1–5. www.jurnal.stikesmahardika.ac.id

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). *Textbook of Medical Physiology.* (13th ed.). Philadelphia: Elsevier Saunders.

Hasibuan, R. (2023). *Metode Statistik untuk Penelitian*. Pustaka Ilmu.

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Kemenkes*, 235.

Kusumaningsih, R. (2023). Tanggung Jawab Pemerintah Dalam Penyelenggaraan Kesehatan Mental Rila. *JUISHUM Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, *2*(1), 9–22.

Lestari, I. P., Setyowati, W. E., & Rochmawati, D. H. (2025). Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Compos Mentis di Ruang ICU Universitas Islam Sultan Agung , Indonesia satunya terjadi peningkatan frekuensi jantung karena terjadi peningkatan aktivitas saraf untuk mengeluarkan norepinef. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *3*(4), 116-129.

Monarisa, Silfina Indriani, H. S. (2021). Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur Petugas Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 Health Workers ' Anxiety Levels and Sleep Quality During the Covid-19 Pandemic terdepan dalam menangani pasien Covid-19 . *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *5*(2), 268–274.

Monifa, S., Herlinawati, S., & Arifandi, F. (2022). Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Jurnal*, *1*(2), 213–222.

Muhafilah, I., & Suwarningsih, S. (2023). Durasi penggunaan media sosial dan tingkat stres dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *12*(5), 346–351.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). St. Louis: Elsevier.

Rafli, M., Utomo, D. E., & Idu, C. J. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUP Dr Sitanala Kota Tangerang. *Jurnal Penelitian Nusantara*, *1*(9), 182–185. https://doi.org/https://doi.org/10.59435/menulis.v1i10.676

Retni, A., Harismayanti, Modjo, D., & Camaru, N. A. P. (2023). Hubungan Pendampingan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Inpartu Di Ruang Bersalin Rsia Siti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*(4), 6564–6571. https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.21206

Rino, M., Fithriani, Putri, M. E., & Kadri, H. (2025). Hubungan tingkat kecemasan dan intensitas nyeri dengan kualitas tidur pasien pasca laparatomi di ruang rawat inap RSUD Nurdin Hamzah. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, *14*(2), 202–210. http://jab.ubr.ac.id/index.php/jab

Sa'diyah, M., Naskiyah, N., & Rosyadi, A. R. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Dalam Pendidikan Agama Islam. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, *11*(03), 713. https://doi.org/10.30868/ei.v11i03.2802

Spreckhelsen, V. T., & Chalil, M. J. A. (2021). TINGKAT KECEMASAN PREOPERATIF PADA PASIEN YANG AKAN MENJALANI TINDAKAN ANASTESI PADA OPERASI ELEKTIF. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 32–41. https://www.kohesi.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/download/306/308

Sumilih, N. (2020). Gangguan Pola Tidur dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Kesehatan Holistik*, *14*(2), 67–73.

Zuhri, M., Hidayati, N., & Anjani, R. (2023). Analisis Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Menggunakan PSQI. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, *12*(1), 55–63.