DAFTAR PUSTAKA

Adiputra et al. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.

Aji et al. 2022. Promosi dan Pendidikan Kesehatan Di Masyarakat. Global Eksekutif Teknologi.

Alfarisi et al. 2022. Hubungan Pola Aktivitas dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Obesitas. Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati.

Amin et al. 2017. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra dengan Deteksi Tepi Canny. Jurnal Ilmiah Matematika.

Ariga S. 2022. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Sehat, Berkualitas di Lingkungan Rumah. Sekolah Tinggi Agama Islam Swasta. Aceh Tenggara.

Ariyanto et al. 2024. Edukasi Manajemen Pengendalian Obesitas Pada Remaja. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK).

Arofah. 2021. *Media Berwawasan Gender*. Qiara Media.

Ashar et al. 2021. Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Belawan Sicanang. Merdeka Kreasi.

Avelina et al. 2021. Monograf Pengaruh Terapi Life Review Terhadap Depresi Lansia. NEM.

Basri et al. 2025. Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Melalui Pengukuran Kebugaran Jasmani Bagi Pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Makassar. *Media Implementasi Riset Kesehatan*.

Hendy et al. 2014. *Behavioral variables associated with obesity in police officers. Industrial Health*, *52*(3), 240–247.

Deswita. 2023. Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas Pada Remaja. Indramayu.

Dewi, N. F. 2020. Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X. Jurnal Sosial Humaniora Terapan.

Dewi K. 2021. Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Di Desa Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana. Skripsi Program Studi DIII Keperawatan.

Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. 2024. Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2024. Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.

Lontoh S et al. 2022. Pentingnya Pengaturan Berat Badan pada Dewasa Muda

Melalui Edukasi Latihan Olahraga. Universitas Tarumanagara.

Dwi A et al. 2024. Hubungan Faktor Risiko dengan Gangguan Kesehatan Karyawan PT. Ithikhara Mining Service Sorowako, Kabupaten Luwu Timur. *Care Journal*.

Eli et al. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Overweight* pada Tenaga Kependidikan Di Universitas Muslim Indonesia. Jurnal Mahasiswa Kedokteran. Fakumi Medical Journal. Vol 2 No.12.

Eliska et al. 2025 . Gizi Kesehatan Masyarakat. CV Merdeka Kreasi Group.

Elya Sugianti et al. 2009. Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta. Jakarta

Jarji M, et al. 2025. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 2 Ratolindo. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara, Indonesia. Vol 2, No 1.

Feng Y, et al. 2024. *Physical Exercise Behavior Characteristics and Influencing Factors For Participation In Police Officers. Frontiers in Public Health*.

Handayani et al. 2025. Buku Ajar Keperawatan Kesalamatan Pasien dan Kesehatan Kerja. Mahakarya Citra Utama.

Hasan et al. 2024. *Antropometri dan Dietetik Survei*. Eureka Media Aksara.

Hermawan et al. 2020. Mengenal Obesitas. ANDI.

Hizkia et al. 2024. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Tentang Diabetes Melitus Di Dusun VIII Delitua Barat Tahun 2024. Jurnal Cakrawala Ilmiah.

Hulu et al. 2020. Promosi Kesehatan Masyarakat. Yayasan Kita Menulis.

Idkhan et al. 2023. Pengaruh Sikap Kerja Terhadap Kesadaran Keselamatan dan Kesehatan Kerja Karyawan PT. Japca Comfeed Indonesia TBK Unit Makassar. *Journal of Vocational Instruction*.

Islam, Sim Dr. 2021. *Education and Food Consumption Patterns : Quasi-Experimental Evidence From Indonesia. School of Business, Singapore University of Social Sciences*

Kartini et al. 2023. Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Eureka Media Aksara.

Kemenkes RI. 2024. *S*urvei Kesehatan Indonesia (SKI). Kemenkes BKPK.

Kementerian Kesehatan RI. (2025). Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa.

Limas et al. 2024. Skrining Antropometri Pada Pria dan Wanita Usia Produktif dalam Rangka Pencegahan Obesitas Di Kalam Kudus II, Kelurahan Duri Kosambi, Jakarta. Jurnal Serina Abdimas.

Maesaroh et al. 2024. Analisis Karakteristik Wanita Terhadap Obesitas. *Avicenna : Journal of Health Research*.

Maharani et al. 2024. Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Pengolahan Pangan. *Conference on Safety Engineering and Its Application*.

Maruanaya & Pratminingsih. 2025. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Melalui Motivasi Kerja Anggota Kepolisian. Jurnal Penelitian Pendidikan.

Mayasari et al. 2017. Metode Penelitian Keperawatan dan Statistik. Media Nusa Creative.

Meliala et al. 2023. Buku Ajar Kriminologi Forensik : Forensik sebagai Studi Kriminologi dan Pelibatan Disiplin Lain dalam Pengungkapan Kejahatan. Salemba Humanika.

Miko & Pratiwi. 2017. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh *(Relationship to eating pattern and physical activity with obesity in Health Polytechnic students Ministry of Health in Aceh).* Kampus Terpadu Poltekes Kemenkes Aceh RI Aceh Lampeneurut, Aceh Besar.

Muharry & Rohman. 2021. Aplikasi Dasar Stata dalam Penelitian dan Pengelolaan Data Kesehatan. Insan Cendekia Mandiri.

Muntamah et al. 2025. Buku Referensi Edukasi Kesehatan Untuk Pencegahan Obesitas Pada Dewasa. PT Optimal Untuk Negeri.

Muriyati, & Syamsuddin. 2018. *Dasar-Dasar Overweight Obesitas Aerobik*. Wade Group Nasional Publishing.

Nisa & Sari. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa di Puskesmas Banyuanyar. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.

Nur & Gloria. 2022. Edukasi Persiapa Operasi dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien. CV Mitra Cendekia Media.

Nusasenjaya, R. 2024. Perspektif Kesehatan Kerja Pada Pekerja Obesitas Terhadap Pengaruh Produktivitas Kerja. Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Pakpahan et al. 2021. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.

Pratiwi L. 2023. Memahami Perilaku Kurangnya Aktivitas Olahraga pada Wanita Pekerja Kantoran dengan Pendekatan Teori *Health Belief Model.* Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta Indonesia.

Purba, R. 2021. Pengetahuan dan Sikap Perawat Terhadap Penggunaan Alat Pelindung Diri. Media Sains Indonesia.

Puspitasari. 2018. Faktor Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*.

Putri dan Rachman. 2023. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.

Rahani et al. 2016. Gambaran Kejadian Obestias dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Usia di Atas 40 Tahun di Kelurahan Tanjung Duren Jakarta. Universitas Kristen Krida Wacana.

Rahmawati & Inayah. 2024. Hubungan Aktivitas Fisik, Jenis Kelamin dan Umur Terhadap Obesitas Pada Pekerja Di Perusahaan Pembangkit Listrik. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia.

Rasdiyanah. 2022. Mengenal hipertensi Pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Nasya Expanding Management.

Riniwati, H. 2016. Manajemen Sumberdaya Manusia. UB Press.

Rosdiana. 2022. Dasar Promoso Kesehatan. CV Kaaffah Learning Center.

Saffari. 2025. *Applying the Social Cognitive Theory to Design a Health Education Program on Weight-Loss Behaviors Among Police Officers: A Randomized Controlled Trial. Obesity Science & Practice.*

Saras, T. 2023. Panduan Praktis untuk Hidup Sehat. Tiram Media.

Schulte. 2019. *Occupational safety and health, education, and worker well-being. Journal of Public Health*.

Sebayang. 2012. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mahasiswa Di Universitas Indonesia. depok. Universitas Indonesia. Skripsi

Setiawan. 2021. Dasar-Dasar Pendidikan Kajian Teoritis untuk Mahasiswa PGSD. CV Pena Persada.

Sibagariang et al. 2021. Pola Makan dan Aktivitas Serta Kaitannya pada Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Prima Indonesia.

Sitinjak & Asfriyanti. 2025. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas

Pada Pegawai Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Provinsi Sumatera Barat. MAHESA : Malahayati Health Student Journal.

Sukarelawati. 2019. Komunikasi Interpersonal Membentuk Sikap Remaja. IPB Press.

Syaifuddin et al. 2023. Memahami Faktor Penentu dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja dan Kinerja Karyawan. Penerbit Adab.

Syamsuddin F et al. 2023. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Gorontalo.

Talyy et al. 2025. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di UPT SPF SMPN 16 Makassar. Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stella Maris Makassar.

Tanzila. 2025. Obesitas dan Overweight pada Remaja Tinjauan Aspek Klinis dan Penatalaksanaannya. Universitas Muhammadiyah Malang.

Wansyaputri et al. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. program Studi Keperawatan FKIK Universitas Jambi.

Wahyuni. 2022. Pelayanan Keluarga Berencana. Unisma Press.

Wardani et al. 2022. Teori dan Praktik Keterampilan Dasar Kebidanan. Rena Cipta Mandiri.

Yunita. 2025. Perilaku Kesehatan & Promosi Kesehatan. Universitas Indonesia.