Abstract

Anemia during pregnancy is a significant public health concern, as hemoglobin levels <11 g/dL can adversely affect both maternal and fetal outcomes. The high prevalence of anemia globally and nationally underscores the need for effective interventions, including dietary approaches such as Ambon banana consumption. This study aimed to determine the effect of Ambon banana consumption on hemoglobin level improvement among pregnant women with anemia at Pilolodaa Public Health Center. A quantitative study with a quasi-experimental Nonequivalent Control Group Design was employed. The sample consisted of 20 pregnant women in the second and third trimesters with anemia, selected through purposive sampling. Data were collected by measuring hemoglobin levels pre- and post-intervention, with observations conducted over 7 days of Ambon banana administration in the morning and afternoon. Data analysis was performed using the Wilcoxon signed-rank test. The results demonstrated a significant increase in hemoglobin levels following Ambon banana consumption, with a p-value of 0.003 ($p<0.05$). Conclusion: Ambon banana can serve as an effective nonpharmacological method to increase hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Keywords: *Anemia, Ambon Banana, Pregnant Women, Hemoglobin*

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah yang penting untuk diperhatikan. yang kadarnya kurang dari 11 g/dl. Masalah anemia pada ibu hamil menjadi penting karena dapat menimpulkan dampak buruk, baik pada ibu maupun bayi. Tingginya angka kejadian anemia baik secara global maupun nasional menunjukan perlunya upaya penanganan yang efektif yaitu pemberian pisang ambon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh konsumsi pisang ambon terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Puskesmas Pilolodaa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan quasi eksperimen "Nonequivalent Control Group Design. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 ibu hamil trimester II-III dengan anemia yang dipilih secara inklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran kadar hemoglobin, sebelum dan sesudah intervensi dan observasi selama 7 hari pemberian pada pagi dan sore. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukan bahwa ada peningkatan kadar *hemoglobin* pada ib hamil setelah mengkonsumsi pisang ambon sebagai alternatif non farmakologi dalam penanganan anemia nilai *p-value* 0,003 ($p<0,05$) yang menunjukan pisang ambon efektif menaikan kadar *hemoglobin* pada ibu hamil anemia. Kesimpulan penelitian ini menunjukan bahwa pisang ambon dapat menjadi salah satu metode *nonfarmakologis* yang efektif menaikan kadar *hemoglobin* pada ibu hamil anemia

Kata kunci: Anemia, Pisang Ambon, Ibu hamil, *Hemoglobin*