DAFTAR PUSTAKA

Al Ketbi, L. M., Al Noman, S., Al Abeid, H., Al Haj, L., Al Maeeni, S., & Al Muheiri, A. (2018). Knowledge, attitudes, and practices related to breastfeeding among mothers in the United Arab Emirates: A cross-sectional survey. International Breastfeeding Journal, 13(38), 1–10.

Amir, A., Hartono, R., Horax, R., & Adam, A. (2025). Exclusive breastfeeding and its implications for infant and maternal health, knowledge, and socioeconomic well-being. Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan, 19(3), 393–399.

Afrilia, Y., Toyibah, A., Yuliani, I., & No, J. B. I. (2018). Hubungan kadar lemak dalam ASI matur dengan penambahan berat badan bayi umur 1–2 bulan di Puskesmas Jabung.

Aprilia, D., & Fitriah, A. (2017). Efektivitas kelas edukasi (KE) menyusui untuk meningkatkan efikasi diri ibu menyusui dalam memberikan ASI eksklusif di Banjarmasin. Muadalah, 4(2).

Andreas, N. J., Kampmann, B., & Mehring Le-Doare, K. (2022). Human breast milk: A review on its composition and bioactivity. Early Human Development, 164, 105491.

Andreas, N. J., Kampmann, B., & Mehring Le-Doare, K. (2020). Human breast milk: A review on its composition and bioactivity. Early Human Development, 143, 104934.

Aswan, Y. (2021). Pendidikan kesehatan tentang pemahaman pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil dan ibu menyusui di Posyandu Desa Aek Lubuk dan Huta Tonga Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan. Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA), 3(1), 111–114.

Awalliah, L. J. S., & Atarie, A. D. (2023). Pengaruh kelas ibu terhadap pengetahuan ibu hamil tentang faktor risiko selama kehamilan di UPT Puskesmas Kragilan Kabupaten Serang Tahun 2022. Simfisis: Jurnal Kebidanan Indonesia, 2(4), 411–416.

Bascom, E. M., & Napolitano, M. A. (2016). Breastfeeding duration and primary reasons for breastfeeding cessation among women with postpartum depressive symptoms. Journal of Human Lactation, 32(2), 281–291.

BKKBN. (2018). Profil ketahanan keluarga dan perkembangan anak. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.

Dennis, C. L. (1999). Theoretical underpinnings of breastfeeding confidence: A self-efficacy framework. Journal of Human Lactation, 15(3), 195–201.

Dennis, C. L. (2003). The Breastfeeding Self-Efficacy Scale: Psychometric assessment. Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing, 32(6), 734–744.

De Sousa Machado, A., Vieira, C., De Sousa, J., & Queiroz, J. (2020). Pregnant women experiences in breastfeeding preparation support groups. International Journal of Nursing and Health Services, 3(1), 28–41.

Fitria, R., & Antari, G. Y. (2024). Dukungan keluarga dan inisiasi menyusu dini (IMD) dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Optimal Midwife

Journal.

Fields, D. A., & Demerath, E. W. (2021). Relationship of insulin, glucose, leptin, IL-6 and TNF-α in human breast milk with infant growth and body composition. Pediatric Obesity, 16(2), e12730.

Gila-Diaz, A., Arribas, S. M., Algara, A., Martín-Cabrejas, M. A., López de Pablo, Á. L., Sáenz de Pipaón, M., & Ramiro-Cortijo, D. (2021). A review of bioactive factors in human breastmilk: A focus on immunity. Nutrients, 13(6), 1997.

Hale, T. W., & Rowe, H. E. (2022). Medications and Mothers' Milk (19th ed.). Springer Publishing Company.

Handayani, L., Wahyuni, C. U., & Puspitasari, N. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi breastfeeding self-efficacy. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(2), 135–142.

Hasriyana, D. (2021). Pentingnya memberikan ASI eksklusif untuk kehidupan bayi dalam perspektif Islam dan kesehatan: Literatur review. Salam: Jurnal Sosial dan Budaya Syar'i, 8(5), 748–762.

Hidayati, R. D., Listiana, A., & Mundari, R. (2025). The effectiveness of breastfeeding education on improving knowledge and breastfeeding self-efficacy among postpartum mothers in the practice of exclusive breastfeeding. Jurnal Kebidanan Malahayati, 11(11), 1213–1221.

Horta, B. L., & Victora, C. G. (2022). Long-term effects of breastfeeding on maternal health. The Lancet Global Health, 10(4), e531–e542.

Jannung, O., Nailufar, F., Satriani, S., & Wahyutri, E. (2023). The effect of breastfeeding education using leaflet media on the knowledge and attitudes of pregnant women. Journal of Health and Nutrition Research.

Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis penelitian dalam kesehatan. Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan, 6(2), 98.

Kartini, M., & Purnamiasih, D. P. K. (2024). Studi mengenai tantangan menyusui pada ibu bayi usia 0–2 tahun. Jurnal Kesehatan, 13(2), 284–289.

Katili, D. N. O., Sondakh, L., Katili, T. E. P. S., Adam, J., & Hiola, F. A. A. (2025). Pengaruh status gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Madu: Jurnal Kesehatan, 14(1), 53–60.

Katili, D. N. O., Ali, R. N. H., Puspita, N., & Paramata, A. (2022). Quality of life of women with high-risk pregnancy during the COVID-19 pandemic. Health Information: Jurnal Penelitian, 14(2), 219–228.

Kang, G., Ji, H., & Yoon, J. Y. (2025). The effect of community health nurse-led intervention using a single-group pretest-posttest design. BMC Nursing, 24, 746.

Kabariyah, & Anggorowati, A. (2023). Breastfeeding self-efficacy di wilayah kerja Puskesmas Batang 1. Holistic Nursing and Health Science, 6(1), 12–18.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu (Edisi ke-2).

Khusniyati, E. (2025). Pengaruh breastfeeding self-efficacy (BSE) terhadap

kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di PMB Teta Irayanti, Amd.Keb Desa Plososari Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto. Innovative: Journal of Social Science Research, 5(1), 1682–1692.

Kumalasari, S., Nugroho, P., & Puspitasari, R. (2020). Efek kelas ibu hamil terhadap kesiapan menyusui pada masa postpartum. Jurnal Kebidanan Indonesia, 11(1), 45–52.

Kusumastuti, D. A., & Ediyono, S. (2022). Pengaruh pendidikan nutrisi ibu pada inisiasi dini dan praktik pemberian ASI eksklusif. Jurnal Indonesia Fakultas Kebidanan Universitas Muhammadiyah Kudus, 6(2).

Lönnerdal, B. (2022). Bioactive proteins in human milk: Health, nutrition, and implications for infant development. Nutrients, 14(2), 290.

Li, L., Cai, Z., Zhou, X., Feng, J., Sun, C., Wu, Y., Rozelle, S., & Zhou, H. (2024). Adaptasi dan evaluasi psikometrik skala efikasi diri menyusui untuk menilai pemberian ASI eksklusif. BMC Pediatrics.

Lumbantoruan, M., Brahmana, N. B., Aritonang, J., & Garamba, K. (2024). Breastfeeding self-efficacy dalam persiapan menyusui di BPM Mariana Tahun 2024. Jurnal Health Reproductive, 9(1), 33–36.

Letina, N., Etika, R., & Budiono, D. I. (2021). Pengaruh kesiapan ibu terhadap keberhasilan menyusui. Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan Indonesia, 5(2), 152–159.

Lönnerdal, B. (2022). Bioactive proteins in human milk: Health, nutrition, and implications for infant development. Nutrients, 14(2), 290.

Mardinasari, A. L., Dewi, N. R., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan pemberian kinesio tap terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Metro Tahun 2021. Jurnal Cendikia Muda, 2(3), 302–307.

Mariana, F., Yuliantie, P., & Maisarah, M. (2023). Edukasi tentang persiapan menyusui secara eksklusif pada kelompok ibu hamil. Majalah Cendekia Mengabdi, 1(3), 122–126.

Mariyanti, D., Sasmito, L., & Jamhariyah. (2024). Hubungan penundaan kehamilan dengan usia ibu hamil <20 tahun dan usia 20–35 tahun di Kelurahan Kepatihan Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Jember Maternal and Child Health Journal, 1(1), 1–6.

Metin, A., & Baltacı, N. (2024). The effects of video-assisted breastfeeding education given to primiparous pregnant women on breastfeeding self-efficacy: Randomized control study. BMC Pregnancy and Childbirth, 24(1), 142.

Mudaharimbi, E. P. (2021). Efikasi diri ibu primigravida yang bekerja dalam keberhasilan memberikan ASI. Jurnal Promosi Kesehatan, 9(1), 27–34.

Nisa', F., Windarti, Y., Laili, U., & Amalia, R. (2024). Pentingnya persiapan menyusui dan memberikan ASI eksklusif sejak masa kehamilan. Jurnal Pengembangan Masyarakat, 1(1).

Novariani, N., Astuti, Y., Safari, U., & Setiarini, T. (2024). Breastfeeding self-efficacy dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif untuk mencegah stunting. Jurnal Pengabdian Masyarakat BESIRU, 1(10), 734–744.

Nursari, A. (2025). Hubungan breastfeeding self-efficacy terhadap motivasi

pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil primigravida. Nusantara Hasana Journal, 4(12), 373–378.

Nursalam, N., Lestari, P., & Hapsari, E. D. (2022). Breastfeeding self-efficacy and its relationship with exclusive breastfeeding practice among postpartum mothers. Jurnal Keperawatan Indonesia, 25(2), 123–130.

Nurmayda Lentina. (2021). Pengaruh kesiapan ibu terhadap keberhasilan menyusui. Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan Indonesia, 5(2), 152–159.

Nurmiaty, dkk. (2023). Pengaruh pendidikan laktasi terhadap self-efficacy. Jurnal Ilmu Kesehatan Asia, 1–10.

Ong, C., Loy, S. L., Pang, C., et al. (2025). Development and validation of a novel self-assessment tool for breastfeeding mothers. International Breastfeeding Journal, 20, 25.

Pratama, O., dkk. (2020). Hubungan pemberdayaan, pengetahuan, dan sikap terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Puskesmas Tanjung Agung Muara Enim. Jurnal Lentera Perawat.

Prastita, R. A., Sunjaya, D. K., & colleagues. (2025). Barriers and facilitators to exclusive breastfeeding among formally employed mothers in urban Indonesia. BMC Public Health, 25, 214.

Peila, C. (2024). Role of the biological active components of human milk on infant growth and development. Italian Journal of Pediatrics, 50, 73.

Prabasari, S. N., Dwiarini, M., Mgogo, J., Purwiyati, S., Khotimah, I. M., & Justine, N. (2026). Effectiveness of lactation management on breastfeeding self-efficacy among breastfeeding mothers. Gaster, 24(1), 106–113.

Pudiastuti, R. D. (2019). Asuhan Kebidanan pada Hamil Normal Patologi.

Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan.

Pushpaveni, S., & Almeida, R. (2018). Lactation preparedness classes and maternal confidence. Journal of Maternal Child Health, 3(3), 210–217.

Putri, A. C., Ridwan, H., & Sopiah, P. (2023). Pengaruh yoga terhadap penurunan rasa nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. Jurnal Penelitian Perawat Profesional.

Putri, N. R., Larasari, D., & Septiana, Y. C. (2024). Kelas persiapan laktasi untuk ibu hamil sebagai persiapan ASI eksklusif. Ahmar Metakarya: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 4(1), 27–34.

Rahmawati, D. (2025). The relationship of breastfeeding self-efficacy with the success of exclusive breastfeeding in babies aged 6–12 months. Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 13(2), 268–278.

Rollins, N. C., Bhandari, N., Hajeebhoy, N., Horton, S., Lutter, C. K., Martines, J. C., et al. (2022). Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? The Lancet, 397(10279), 491–504.

Rochmawati, R. (2024). Pengetahuan tentang manajemen laktasi pada ibu menyusui mendukung keberhasilan ASI eksklusif. Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 2(2), 373–380.

Roghair, R. (2024). Breastfeeding: Benefits to infant and mother. Nutrients,

16(19), 3251.

Sahid, M. S., Sabrin, M. Z., & Fadlina, A. (2024). Relationship of maternal self-efficacy in exclusive breastfeeding with breastfeeding frequency, duration, and child nutritional status. Indonesian Journal of Human Nutrition, 11(2).

Sartika, R., Fadilah, S. N., & Winarni, L. M. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan breastfeeding self-efficacy (BSE) dalam pemberian ASI eksklusif. JMM (Journal of Midwifery Madani), 1(2), 69–77.

Sari, N. P., dkk. (2023). Analisis penerapan program kebijakan ASI eksklusif di Puskesmas Panombean Panei Kabupaten Simalungun. Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi, 6(2), 45–56.

Sari, A. W., Rahayu, D., & Ardianti, S. (2019). Faktor yang mempengaruhi breastfeeding self-efficacy pada ibu hamil trimester III. Jurnal Kebidanan Indonesia, 10(2), 98–105.

Salim, R. A., Wardhani, A. S., Syahidah, R., & Rochman, K. L. (2025). Self-efficacy sebagai tolak ukur kinerja perawat: Library research. Al-Mustaqbal: Jurnal Agama Islam, 2(2), 72–86.

Septiana, E., & Sari, E. P. (2024). Peningkatan breastfeeding self-efficacy pada ibu postpartum melalui hypnobreastfeeding. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 15(2), 289–292.

Sihotang, N. M., Simamora, L., Cantika, P. C., Zebu, G. E., Mardia, A., & Situmorang, V. M. (2026). Edukasi laktasi terhadap breastfeeding self-efficacy ibu nifas di Puskesmas Tanjung Leidong Kabupaten Labuhanbatu Utara Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025. Forum Ilmiah dan Diskusi Mahasiswa (FORISMA), 7(1), 715.

SDKI. (2018). Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. BPS–BKKBN–Kementerian Kesehatan RI.

Silaban, V. F., Simamora, V., Tobing, V. H., Situmorang, V. T., Fadilla, W., & Ningsih, W. (2024). Hubungan breastfeeding self-efficacy ibu menyusui terhadap keberhasilan ASI eksklusif pada bayi usia 0–6 bulan. Jurnal Ners, 8(1), 1116–1121.

Sinaga, S. P., Manalu, D., Sunengsih, L., Masnita, L., & Nova, S. J. (2024). The relationship between postpartum mothers' knowledge about breast care and smooth breast milk flow. Jurnal Kebidanan Kestra, 7(2).

Sisaye, B. M., & Worku, F. (2025). Colostrum avoidance and associated factors among postnatal mothers in health facilities in Addis Ababa, Ethiopia. BMC Public Health, 25, 248.

Sulistiyowati, E., et al. (2025). Penerapan desain one group pretest-posttest dalam evaluasi intervensi kesehatan. Guyub: Journal of Community Engagement, 6(3).

Suja, M. D. D., Roslina, R., Sudarmi, S., & Sulistianingrum, L. (2023). Breastfeeding self-efficacy dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Kota Bandar Lampung. Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 14(3), 473–482.

Sukandi, D. R., Hardiana, H., & Ciptiasrini, U. (2024). Hubungan pemanfaatan kelas ibu hamil, peran tenaga kesehatan dan paparan informasi terhadap pengetahuan ibu tentang tanda bahaya kehamilan. Femina: Jurnal Ilmiah

Kebidanan, 4(2), 323–333.

Suryani, E., & Lestari, T. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan ibu dalam menyusui. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15(1), 45–52.

Susanti, N., & Pratiwi, A. (2024). Edukasi manajemen menyusui pada ibu hamil sebagai persiapan pemberian ASI eksklusif. Jurnal Pengabdianmu, 5(2), 123–130.

Syukur, N. A., Metasari, A. R., & Aprianty, E. (2025). Hubungan breastfeeding self-efficacy terhadap motivasi dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu hamil primigravida. Nusantara Hasana Journal, 4(12), 373–378.

Thum, C., Cookson, A. L., Otter, D. E., McNabb, W. C., Hodgkinson, A. J., & Dyer, J. (2021). Can nutritional modulation of maternal diet influence the development of the infant gut microbiota? Nutrients, 13(4), 1221.

Titaley, C. R., Dibley, M. J., Ariawan, I., Muasyaroh, A., & Damayanti, R. (2021). Determinants of low breastfeeding self-efficacy amongst mothers of children aged less than six months: Results from the BADUTA study in East Java, Indonesia. International Breastfeeding Journal, 16(12), 1–10.

Tyariini, I. A., Wijayanti, Y. T., Akib, A., Rombeallo, N. T., & Putri, S. Z. (2025). Efektivitas kelas ibu hamil terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 10(1), 55–61.

Utari, N. (2024). Edukasi persiapan menyusui terhadap peningkatan pengetahuan dan kesiapan ibu hamil dalam pemberian ASI. Jurnal Kebidanan Indonesia, 15(2).

Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krasevec, J., et al. (2023). Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet, 401(10375), 472–486.

Vargas-Pérez, S., Hernández-Martínez, C., Canals-Sans, J., et al. (2025). Factors influencing breastfeeding initiation, duration, and early cessation: A focus on maternal and infant characteristics. International Breastfeeding

Vila-Candel, R., Soriano-Vidal, F., Franco-Antonio, C., Garcia-Algar, O., Andreu-Fernandez, V., & Mena-Tudela, D. (2024). Factors influencing duration of breastfeeding. Nutrients, 16(5), 690

Wagner, C. L., Greer, F. R., & The Section on Breastfeeding. (2022). Prevention of rickets and vitamin D deficiency in infants, children, and adolescents. Pediatrics, 150(1), e2022057027.

Waworuntu, E. T., Pangemanan, D. H. C., & Natalia, A. (2024). Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di Desa Kopiwangker. Jurnal Keperawatan, 12(1), 29–37.

Wahyudi, N. R., Hardjito, K., Titisari, R., & Rahmaningtyas, I. (2025). Pengaruh media audiovisual tentang manajemen laktasi terhadap self-efficacy menyusui ibu primigravida. Journal of Midwifery Science and Women's Health, 6(1), 61.

Wang, Y. W., & Chang, Y. J. (2023). Effects of the experience of breastfeeding-friendly practices and breastfeeding intention and self-efficacy on breastfeeding behavior: A cohort study in Taiwan. International Breastfeeding Journal, 18(5), 1–11.

Widayanti, A., & Mawardika, T. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan ASI

eksklusif terhadap breastfeeding self-efficacy pada ibu menyusui. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia, 4(2), 177–180.

Widaryanti, R., & Rahayu, S. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan menyusui pada ibu postpartum. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 15(2), 65–72.

Winarsih, W., & Revika, E. (2024). Education on preparation for exclusive breastfeeding through face-to-face classes for pregnant women in the third trimester to increase breastfeeding self-efficacy. Media Ilmu Kesehatan, 14(1).

World Health Organization. (2015). Global Breastfeeding Report. World Health Organization.

World Health Organization. (2018). Infant and Young Child Feeding Guidelines. World Health Organization.

World Health Organization. (2020). Infant and Young Child Feeding. World Health Organization.

World Health Organization. (2023). Infant and Young Child Feeding. World Health Organization.

Winarsih, W., & Revika, E. (2025). Edukasi persiapan pemberian ASI eksklusif melalui tatap muka kelas ibu hamil trimester III untuk meningkatkan efikasi diri menyusui. Media Ilmu Kesehatan.

Wulandari, P., Susilawati, & Sutrisno. (2021). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Menyusui. Jurnal Kebidanan Malang, 3(2), 6–20.

Yanhari, A., Kurniasari, Y., & Yugistyowati, A. (2023). The relationship between family support and success of exclusive breast milk in infants aged 6–12 months in the working area of Puskesmas Sewon II Yogyakarta. Journal of Global Nutrition, 3(2), 287–293.

Yelvianti, T. (2024). Hambatan-hambatan dalam pemberian ASI eksklusif. Jurnal Administrasi dan Kebijakan Kesehatan, 5(2), 123–130.

Yuliani, D. R., Sumiyati, & Winarso, S. P. (2022). Optimalisasi breastfeeding self-efficacy dan keberhasilan menyusui melalui online class persiapan menyusui. Jurnal Sains Kebidanan, 4(1), 1–7.

Yuliani, D. R., Sumiyati, S., & Winarso, S. P. (2024). Optimalisasi breastfeeding self-efficacy dan keberhasilan menyusui melalui online class persiapan menyusui. Jurnal Sains Kebidanan, 4(1).