ABSTRAK

Peneltian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola tidur dengan perkembangan motorik kasar bayi usia 3-6 bulan. Penelitan ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi usia 3-6 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Telaga Biru sebanyak 475 bayi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 95 bayi yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data pola tidur dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 7 butir pertanyaan, sedangkan perkembangan motorik kasar diukur menggunakan lembar Denver. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola tidur dengan perkembangan motorik kasar bayi usia 3-6 bulan dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 (<0,05). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara pola tidur dengan perkembangan motorik kasar bayi usia 3-6 bulan.

Kata Kunci: pola tidur; perkembangan motorik kasar bayi; usia 3-6 bulan; *cross sectional*.

Abstract

This study aimed to determine the relationship between sleep patterns and gross motor development in infants aged 3–6 months. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted. The study population comprised 475 infants aged 3–6 months residing in the working area of Telaga Biru Public Health Center. A total of 95 infants were selected using purposive sampling. Sleep patterns were assessed using a seven-item questionnaire, while gross motor development was evaluated using the Denver Developmental Screening Test (DDST). Data were analyzed using the Chi-square test. The results showed a significant relationship between sleep patterns and gross motor development in infants aged 3–6 months ($p < 0.001$). In conclusion, sleep patterns were significantly associated with gross motor development in infants aged 3–6 months.

Keywords: *Infants Aged 3–6 Months; Denver Developmental Screening Test (DDST); Gross Motor Development; Sleep Patterns; Telaga Biru Public Health Center*