DAFTAR PUSTAKA

Afrida. (2022). Konsep dasar laktasi dan menyusui. Jakarta: Salemba Medika.

Ballard, O., & Morrow, A. L. (2021). Human milk composition: Nutrients and bioactive factors. Pediatric Clinics of North America, 68(1), 1–15.

Bahrah, B., Romadhoni, R., & Mintaningtyas, M. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan ASI. Jurnal Kebidanan Indonesia, 14(2), 85–92.

Chauhan, G., & Tadi, P. (2022). Postpartum changes. Dalam StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.

Depkes RI. (2022). Pedoman perawatan payudara dan pijat oksitosin pada ibu nifas. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

Dewi, R. (2024). Hubungan breast massage dengan kecukupan ASI pada ibu menyusui. Jurnal Ilmu Kebidanan, 10(1), 45–52.

Eidelman, A. I., Schanler, R. J., & Johnston, M. (2021). Breastfeeding and the use of human milk. Pediatrics, 147(1), e2021051488.

Fewtrell, M. S., et al. (2020). Optimal duration of exclusive breastfeeding. The American Journal of Clinical Nutrition, 111(2), 472–480.

Fitriani, D., Sari, N., & Handayani, L. (2021). Efektivitas pijat payudara terhadap bendungan ASI. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 5(2), 101–108.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). Textbook of medical physiology (14th ed.). Philadelphia: Elsevier.

Hadinti, S. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi produksi ASI pada ibu postpartum. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 13(3), 210–218.

Idawati, I., Nurhayati, N., & Puspita, R. (2021). Komposisi ASI dan manfaatnya bagi bayi. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 17(4), 233–240.

International Lactation Consultant Association. (2022). Clinical guidelines for lactation care. Raleigh, NC: ILCA.

Jayanti, D., & Yulianti, S. (2022). Manfaat ASI eksklusif terhadap pertumbuhan bayi. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, 9(2), 120–128.

Kellams, A., et al. (2022). ABM clinical protocol: Breastfeeding management. Breastfeeding Medicine, 17(5), 360–376.

Kemenkes RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kent, J. C., et al. (2021). Breastfeeding frequency and milk production. Journal of Human Lactation, 37(2), 234–242.

Khaerunnisa, N., Putri, D., & Rahmawati, A. (2021). Bendungan ASI dan penatalaksanaannya pada ibu nifas. Jurnal Kebidanan Nasional, 8(1), 55–62.

Kurniawati, D., Sari, M., & Lestari, P. (2021). ASI eksklusif dan faktor determinannya. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 16(2), 89–97.

Lestari, R. (2025). Pengaruh pijat payudara terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas. Jurnal Kebidanan Terapan, 11(1), 1–8.

Natalia, M. (2022). Cakupan ASI eksklusif di Indonesia dan tantangannya. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 6(2), 77–84.

Ningsih, R., & Suryowati, T. (2021). Peran ASI dalam meningkatkan imunitas bayi. Jurnal Kesehatan Anak, 4(1), 33–40.

Notoatmodjo, S. (2020). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Palupi, R., et al. (2024). Manfaat ASI eksklusif bagi ibu dan bayi. Jurnal Kebidanan Modern, 12(2), 150–158.

Papp, L. M., et al. (2021). Responsive feeding and infant development. Infant Behavior & Development, 64, 101593.

Puspita, R., Handayani, S., & Dewi, N. (2022). Asuhan kebidanan masa nifas. Yogyakarta: Deepublish.

Putri, A. (2022). Efektivitas breast care terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, 9(3), 201–209.

Rahmawati, D. (2023). Pengaruh pijat oksitosin dan pijat payudara terhadap kelancaran ASI. Jurnal Kebidanan Indonesia, 13(2), 99–106.

Rahmawati, D., & Sari, N. (2022). Mekanisme hormonal dalam kelancaran ASI. Jurnal Ilmu Kesehatan, 15(1), 44–50.

Rahmawati, N., Putri, A., & Lestari, D. (2024). Breast massage and milk flow improvement. Jurnal Kebidanan Terapan, 10(2), 88–95.

Rauf, E. L., Mulyaningsih. S., & Umar, S. (2024). Pemberian Informasi dan Pelatihan Langsung Menggunakan Skor Latch Pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.*

Sari, D. (2021). Pengaruh pijat payudara terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Jurnal Kebidanan Nasional, 7(1), 15–22.

Sari, M., & Putri, R. (2025). Efektivitas pijat payudara terhadap kelancaran ASI. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 14(1), 10–18.

Sari, R., & Rimandini, K. (2021). Asuhan kebidanan pada masa nifas dan menyusui. Jakarta: Salemba Medika.

Siregar, A., & Panggabean, R. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi produksi ASI. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 5(1), 60–68.

Sugiyono. (2021). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

UNICEF. (2021). Infant and young child feeding guidelines. New York: UNICEF.

Victora, C. G., et al. (2022). Breastfeeding in the 21st century. The Lancet, 387(10017), 475–490.

World Health Organization. (2022). Exclusive breastfeeding for optimal growth. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2023). Postpartum care of the mother and newborn. Geneva: WHO.

Journal of Human Lactation. (2024). Breast massage intervention and lactation outcomes. Journal of Human Lactation, 40(1), 5–12.